

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/03/2026

Version 11 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établies sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en gramme pour 100g (sauf précision à la portion ou aux recettes pré-composées : voir les produits en italique).

CATEGORIE	PRODUIT	Unité	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
TORTILLA	TORTILLA 30 CM	100g	1278	303	7,5	3,3	51,0	2,7	0,0	7,5	2,0
TORTILLA	TORTILLA 25 CM	100g	1292	307	6,8	2,1	51,0	2,4	0,0	8,6	1,4
SAUCE FROMAGERE	SAUCE FROMAGERE	100g	622	150	11,5	7,7	6,4	3,7	0,0	4,9	0,9
FRITES	FRITES	100g	570	135	3,3	0,4	22,8	0,5	1,8	2,8	0,5
SALADE	SALADE	100g	69	17	0,5	0,3	1,3	1,6	1,4	0,7	0,0
RIZ	RIZ JASMIN	100g	1700	400	0,5	0,1	93,0	0,0	0,9	7,1	0,0
VIANDE A FRIRE	CORDON BLEU	100g	930	223	13	2,7	16	0,8	0	12	1,4
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET	100g	821	196	7,3	0,7	16,1	1,1	0,0	15,7	1,3
VIANDE A FRIRE	TENDERS DE POULET SPICY	100g	911	217	9,0	1,3	19,1	1,2	0,0	14,4	1,8
VIANDE A FRIRE	NUGGETS DE POULET	100g	820	197	11,5	2,5	10,4	0,8	0,0	12,4	1,1
PRODUIT A FRIRE	FALAFEL	100g	814	194	7,1	0,8	26,5	2,5	5,6	9,1	2,0
PRODUIT A FRIRE	CRISPY VEGE	100g	1005	141	16,0	1,1	13,0	1,3	6,0	8,8	1,2
PRODUIT A FRIRE	OMELETTE	100g	593	143	12	3	0,8	<0,5	0	10	0,64
VIANDE A CUIRE	EGRENE DE BŒUF	100g	1017	245	19,1	9,0	0,8	0,3	0,0	18,3	0,3
VIANDE A CUIRE	TRANCHETTES DE POULET NATURE	100g	431	102	1,4	0,3	2,0	0,6	0,0	20,5	1,1
VIANDE A CUIRE	POULET MARINE	100g	678	161	8,4	2,8	5,0	1,2	0,0	15,6	1,3
VIANDE A CUIRE	MERGUEZ	100g	918	221	17,0	7,3	3,2	0,5	1,1	15,0	1,9
VIANDE A CUIRE	KEBAB	100g	781	187	12,0	3,5	2,6	0,7	0,0	18,0	1,7
SAUCE	SAUCE ALGERIENNE	100g	1888	456	42,0	3,2	18,0	15,0	0,0	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE BURGER	100g	1046	252	21,0	1,6	14,0	11,0	0,0	0,9	2,3
SAUCE	SAUCE BARBECUE	100g	683	161	0,5	0,1	38,0	31,0	0,0	0,7	3,1
SAUCE	SAUCE CHILI THAI	100g	701	165	<0,5	<0,1	40,0	20,0	0,0	<0,5	2,2
SAUCE	SAUCE CURRY	100g	1520	367	31,0	3,6	19,0	16,0	0,0	1,0	1,7
SAUCE	SAUCE FUEGO	100g	756	180	5,3	0,7	29,0	25,0	0,0	1,4	2,6
SAUCE	SAUCE SAMOURAI	100g	2048	585	62,0	4,7	4,1	6,0	0,0	1,3	1,8
SAUCE	SAUCE ANDALOUSE	100g	2660	500	51,0	4,1	6,7	4,9	0,0	1,4	1,7
SAUCE	SAUCE HANNIBAL	100g	2162	523	49,9	4,0	16,6	13,7	0,0	1,0	0,9
SAUCE	KETCHUP	100g	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	0,0	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	100g	2716	660	72,0	5,4	3,0	2,9	0,0	0,9	1,1
SAUCE	MIEL	100g	1360	320	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0
SAUCE	SAUCE RANCH	100g	1713	416	43,0	3,5	6,3	3,9	0,0	0,7	1,1
SAUCE	SAUCE CROUSTY	100g	1744	424	44,0	3,6	6,3	5,6	0,0	1,3	1,6
SAUCE	SAUCE FROMAGE BLANC & HERBES	100g	1452	353	36,0	3,0	5,3	3,1	0,0	1,5	1,1
SAUCE	HARISSA	100g	277	66	2,9	0,5	5,0	5,0	0,0	2,4	2,8
SUPPLEMENT	BŒUF FACON BACON FUME	100g	1243	298	23,0	9,1	1,3	0,5	0,0	21,0	1,4
SUPPLEMENT	LARDONS DE POULET	100g	899	217	16,9	4,6	0,1	0,1	0,0	16,6	2,6
SUPPLEMENT	TRANCHES DE CHEDDAR FONDU	100g	1345	324	26	17	3,5	3,5	0	19	4
SUPPLEMENT	SAUCE CHEDDAR	100g	584	140	8,7	6,4	11,7	5,4	0,0	3,7	2,4
SUPPLEMENT	VACHE QUI RIT	100g	970	232	18,0	12,0	6,5	6,5	0,0	11,0	1,7
SUPPLEMENT	BOURGIN	100g	774	188	18,5	12,5	2,0	1,0	0,5	3,0	1,1
SUPPLEMENT	CHEVRE	100g	1208	291	23,0	16,0	1,0	1,0	0,0	20,0	1,5
SUPPLEMENT	EMMENTAL	100g	1603	386	30,0	19,1	0,0	0,0	0,0	29,0	1,1
SUPPLEMENT	GOUDA	100g	1535	370	30,0	18,3	0,1	0,1	0,0	25,0	2,0
SUPPLEMENT	MOZZARELLA	100g	1315	316	23,0	16,0	1,3	0,6	0,0	26,0	1,3
SUPPLEMENT	RACLETTE	100g	1427	344	27,0	18,0	1,2	0,5	0,0	24,0	1,9
SUPPLEMENT	OIGNONS FRITS	100g	2370	571	44,0	20,0	36,0	15,0	4,5	6,0	1,0
SUPPLEMENT	EMMENTAL RAPE	100g	1566	377	29,0	20,0	1,0	1,0	0,0	28,0	0,7
SUPPLEMENT	CORNICHONS	100g	89	21	0,2	0,1	3,7	0,0	1,1	0,6	1,1
SUPPLEMENT	PIMENTS JALAPENOS	100g	58	14	0,4	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5	2,9
PRODUIT A FRIRE	GALETTE DE POMME DE TERRE	100g	698	167	7,3	0,8	22,0	0,3	2,0	2,2	0,8
PRODUIT A FRIRE	CHILI CHEESE NUGGET JALAPENOS	100g	1061	253	12	5,7	29	3,9	0	6,9	1,7
PRODUIT A FRIRE	CHEESE RINGS	100g	1206	288	16,0	7,5	24,0	5,0	0,0	12,0	1,6

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/03/2026

Version 11 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établies sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en gramme pour 100g (sauf précision à la portion ou aux recettes pré-composées : voir les produits en italique).

CATEGORIE	PRODUIT	Unité	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
PRODUIT A FRIRE	ONION RINGS	100g	847	203	8,4	1,0	26,1	3,6	2,7	3,6	0,8
SUPPLEMENT	CHAMPIGNONS	100g	104	25	0,3	0,0	1,5	0,2	2,7	2,7	0,7
SUPPLEMENT	OIGNONS	100g	125	30	0,5	0,1	4,9	4,9	1,8	1,2	0,0
SUPPLEMENT	POIVRONNADE	100g	155	37	0,2	0,0	7,8	4,7	0,0	0,9	0,8
SUPPLEMENT	TOMATE	100g	99	24	0,3	0,0	3,8	3,0	1,3	1,0	0,0
SUPPLEMENT	FETA	100g	1122	270	22,0	15,6	0,7	0,2	0,1	17,4	2,2
DESSERT	LAIT	100g	269	64	3,6	2,2	4,8	4,8	0,0	3,2	0,1
DESSERT	MIX GLACE	100g	628	149	5,0	3,6	23,0	19,0	0,4	2,8	0,4
DESSERT	MILKSHAKE NATURE	100g	481	114	3,9	2,7	17,2	17,2	<0,5	2,5	0,3
DESSERT	CREME CHANTILLY	100g	1439	348	32,0	23,0	13,0	13,0	0,0	2,0	0,1
DESSERT	KIT KAT BALL	100g	2112	505	25,0	14,9	61,8	49,7	2,4	6,8	0,7
DESSERT	BRISURE KIT KAT	100g	2077	496	24,4	14,3	62,0	46,8	2,6	5,7	0,1
DESSERT	TOPPING CRUNCH	100g	2182	522	28,0	17,0	59,0	44,0	3,0	7,0	0,6
DESSERT	TOPPING DAIM	100g	2268	543	32,0	17,0	61,0	60,0	1,2	3,0	0,8
DESSERT	TOPPING GRANOLA	100g	2105	500	24,0	13,0	65,0	34,0	2,8	5,3	0,7
DESSERT	TOPPING KINDER BUENO	100g	2384	572	37,3	17,3	49,5	41,2	0,0	8,6	0,3
DESSERT	TOPPING SCHOKO-BONS	100g	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	0,0	8,3	0,3
DESSERT	TOPPING LION	100g	1977	471	19,4	10,9	67,3	40,5	2,3	5,6	0,6
DESSERT	TOPPING OREO	100g	1998	476	20,0	5,4	68,0	37,0	3,0	5,1	0,7
DESSERT	TOPPING SMARTIES	100g	1975	470	18,7	11,3	68,8	59,8	1,9	5,4	0,1
DESSERT	TOPPING M&Ms	100g	2152	514	25,0	10,0	59,0	54,0	0,0	10,0	0,1
DESSERT	NAPPAGE CHOCOLAT NOISETTE	100g	2443	587	41,0	4,2	49,0	48,0	2,0	4,5	0,3
DESSERT	NAPPAGE CARAMEL BEURRE SALE	100g	1232	290	1,2	0,8	69,0	69,0	0,0	1,2	1,0
DESSERT	NAPPAGE CACAHUETE	100g	2482	597	42,7	5,6	41,9	41,4	2,3	10,1	0,5
DESSERT	NAPPAGE NOISETTE	100g	2497	600	43,0	3,5	49,0	48,0	1,2	3,7	0,3
DESSERT	NAPPAGE PISTACHE	100g	2436	585	39,0	4,1	53,0	52,0	0,9	5,0	0,4
DESSERT	YAOURT A BOIRE FRAISE	100g	254	60	0,8	0,5	10,0	10,0	0,0	2,8	0,1
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	100g	270	64	0,2	0,0	14,0	14,0	1,4	0,3	0,0
DESSERT	TIRAMISU CARAMEL	100g	1448	343	23,0	14,0	31,0	29,0	0,3	2,8	0,3
DESSERT	DONUT SUCRE	100g	1715	411	24,0	11,0	41,0	14,0	2,1	7,4	1,1
DESSERT	DONUT CACAO NOISETTE	100g	1960	470	30,0	13,0	42,0	23,0	2,4	6,9	0,8
DESSERT	COOKIE CHOCO NOISETTE	100g	1998	476	21,0	4,9	66,0	41,0	0,0	6,1	0,6
DESSERT	CHUNKY CHURROS CHOCOLAT	100g	972	231	7,1	1,1	39,0	19,0	2,9	3,9	1,1
DESSERT	Ben & Jerry's Cookie Dough	100g	1152	275	15,0	9,8	30,0	25,0	0,0	4,0	0,2
DESSERT	Ben & Jerry's Brownie	100g	1070	255	12,0	7,5	31,0	28,0	2,1	4,3	0,3
DESSERT	Ben & Jerry's Brookie	100g	1166	278	16,0	8,4	30,0	24,0	0,7	4,0	0,4
DESSERT	Ben & Jerry's Peanut butter cup	100g	1385	331	23,0	12,0	25,0	23,0	0,0	6,8	0,4
DESSERT	Ben & Jerry's Vanilla pecan	100g	1195	913	18,0	12,0	28,0	26,0	0,0	3,5	0,2
HUILE	HUILE DE FRITURE	100g	3700	900	100,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	CAPRI-SUN MULTIVITAMINE	100g	126	30	0,5	0,1	7,1	7,1	0,5	0,5	0,0
BOISSON	COCA COLA	100g	180	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0
BOISSON	COCA COLA CHERRY	100g	182	43	0,0	0,0	10,7	10,7	0,0	0,0	0,0
BOISSON	COCA COLA ZERO	100g	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	EAU DE SOURCE CRISTALINE	100g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	CRISTALINE FRAISE	100g	101	24	0,0	0,0	5,9	5,7	0,0	0,0	0,0
BOISSON	CRISTALINE PECHE	100g	97	23	0,0	0,0	5,6	5,5	0,0	0,0	0,0
BOISSON	FUZETEA PECHE	100g	80	19	0,0	0,0	4,3	4,3	0,0	0,0	0,0
BOISSON	FUZETEA MENTHE CITRON VERT	100g	79	19	0,0	0,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1
BOISSON	FANTA ORANGE	100g	109	27	0,0	0,0	6,5	6,5	0,0	0,0	0,0
BOISSON	FANTA MANGUE FRUIT DU DRAGON	100g	110	26	0,0	0,0	6,1	6,1	0,0	0,0	0,0
BOISSON	MONSTER ENERGY	100g	156	37	0,0	0,0	9,4	8,4	0,0	0,0	0,2
BOISSON	MONSTER MANGO LOCO	100g	169	39	0,0	0,0	10,0	9,2	0,0	0,0	0,0

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS O'TACOS

Date de mise à jour : 01/03/2026

Version 11 - FR

Les valeurs nutritionnelles sont issues de valeurs moyennes calculées pour chacun des produits fournis par les différents fournisseurs O'TACOS. Les produits sont standardisés dans leur formulation et dans leur taille. Les valeurs nutritionnelles ont été établies sur la base des analyses menées en par les laboratoires accrédités et les déclarations de nos fournisseurs. Plusieurs paramètres peuvent affecter les valeurs nutritionnelles tels que les techniques de préparation, les sources d'approvisionnement et les variations saisonnières. Les déclarations nutritionnelles sont exprimées en gramme pour 100g (sauf précision à la portion ou aux recettes pré-composées : *voir les produits en italique*).

CATEGORIE	PRODUIT	Unité	VALEUR ENERGETIQUE (en KJ)	VALEUR ENERGETIQUE (en kcal)	MATIERE GRASSE (en g)	DONT ACIDES GRAS SATURES (en g)	GLUCIDES (en g)	DONT SUCRES (en g)	FIBRES ALIMENTAIRES (en g)	PROTEINES (en g)	SEL (en g)
BOISSON	OASIS TROPICAL	100g	120	28	0,0	0,0	6,6	6,6	0,0	0,1	0,0
BOISSON	OASIS POMME CASSIS FRAMBOISE	100g	133	31	0,0	0,0	7,5	7,4	0,0	0,0	0,0
BOISSON	OASIS POMME POIRE	100g	152	36	0,0	0,0	8,5	8,4	0,0	0,0	0,0
BOISSON	SCHWEPES AGRUMES	100g	101	24	0,0	0,0	5,7	5,7	0,0	0,0	0,0
BOISSON	SPRITE	100g	141	33	0,0	0,0	8,1	8,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	ORANGINA	100g	173	41	0,1	0,0	9,7	9,6	0,0	0,1	0,0
BOISSON	PERRIER	100g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0